

Jamík-Jizera, Riegrovo náměstí 54, 513 01 SEMILY

tel: + 776 328 236, + 604 603 313

web: jídelna-jizera.cz

Jídelní lístek	
Pondělí 01.09.	P: Krupicová s vejci 1. Kuřecí stehno ala bažant, houskový knedlík, zelí 2. Mexické fazole, klobása 3. Pečený vepřový plátek se sýrem, brambory 4. Ledový salát se šunkou a nivou, dresink, pečivo
Úterý 02.09.	P: Zelňačka 1. Milánské špagety s vepřovým masem, sýr 2. Smažené rybí filé, brambory 3. Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sypané sýrem 4. Kuřecí salát s rýží (kuřecí maso, rýže, čínské zelí, hrášek, olivový olej...)
Středa 03.09.	P: Vývar s játrovou rýží 1. Maso dvou barev, rýže 2. Sekaný řízeček, brambory, tatarská omáčka 3. Fleky s hlávkovým zelím a uzeným masem 4. Rajčatový salát se šunkou a sýrem, pečivo 5. Tvarohové knedlíky plněné jahodami
Čtvrtek 04.09.	P: Čočková 1. Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka 2. Rozlitaný španělský ptáček, houskový knedlík 3. Plněný paprikový lusk v rajske omáčce, těstoviny 4. Zeleninový salát s jogurtovou zálivkou, pečivo
Pátek 05.09.	P: Žampionová 1. Smažený kuřecí řízek, brambory, okurka 2. Vepřová pečeně na slanině, rýže 3. Segedínský guláš, houskový knedlík 4. Těstovinový salát s tuňákem a vejci

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně