

Jamík-Jizera, Riegrovo náměstí 54, 513 01 SEMILY

tel: + 776 328 236, + 604 603 313

web: jídelna-jizera.cz

Jídelní lístek	
Pondělí	P: Mexická 15.09. 1. Vepřová pečeně v šípkové omáčce, houskový knedlík 2. Krůtí kostky na slanině, těstoviny 3. Kuřecí steak, brambory, hořčicový dip s medem 4. Mexický chilli salát
Úterý	P: Cizrnová 16.09. 1. Smažená vinná klobása, brambory 2. Vepřový guláš, houskový knedlík 3. Zapečené brambory s uzeninou, okurka 4. Zeleninový salát se sýrem Cottage a cibulkou
Středa	P: Vývar s rýží 17.09. 1. Vepřové kostky v žampionové omáčce, houskový knedlík 2. Čevapčiči, brambor, cibule, hořčice 3. Milánské špagety sypané sýrem (uzenina, drcená rajčata) 4. Květákový salát s černou čočkou (salátové listy, cibule, datle..) 5. Krupicová kaše s čokoládou
Čtvrtek	P: Bramboračka 18.09. 1. Vepřové chlupaté knedlíky, zelí 2. Čínské nudle s kuřecím masem (mrkev, pórek, zelí...) 3. Přírodní vepřový plátek s nivou, brambory 4. Ledový salát s kukuřicí a grilovanými žampiony
Pátek	P: Květáková 19.09. 1. Smažený vepřový řízek, brambory 2. Kuřecí plátek Orient, rýže (kurkuma, zázvor, chilli...) 3. Buřty na černém pivu, chléb 4. Těstovinový salát s vejcem, šunkou, sýrem a jogurtem (paprika, okurka, kopr..)

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně