

Jamík-Jizera, Riegrovo náměstí 54, 513 01 SEMILY

tel: + 776 328 236, + 604 603 313

web: jídelna-jizera.cz

Jídelní lístek	
Pondělí 22.09.	P: Cibulačka 1. Kuřecí steak s angl. slaninou a červ. cibulkou, brambory, dábelská omáčka 2. Cikánská vepřová pečeně, těstoviny 3. Sekaná pečeně, brambory, zelí 4. Ledový salát hruškami a sýrem, pečivo
Úterý 23.09.	P: Hrachová 1. Vepřová kotleta se šunkou a sýrem, brambory 2. Bramborové nočky se slaninou, restovanou cibulkou a červeným zelím 3. Pikantní vepřový guláš, houskový knedlík 4. Capresse salát (mozzarella, rajče, bazalka, olivy...)
Středa 24.09.	P: Kuřecí vývar s bramborem a zeleninou 1. Koprová omáčka s vařenými vejci (2ks), houskový knedlík 2. Smažený karbanátek, bramborová kaše, okurka 3. Špagety Carbonara 4. Čočkový salát s brynzou (rajčata, cuketa, česnek, tymián, chilli papričky...) 5. Bramborové šišky plněné mákem, máslo
Čtvrtek 25.09.	P: Gulášová 1. Restovaná játra na barevném pepři s cibulí a žampiony, brambor, tatarka 2. Kuřecí kousky "Li-ti", rýže 3. Zapečené špagety s vepřovým masem, okurka 4. Těstovinový salát s kuřecím masem
Pátek 26.09.	P: Uzená s kroupami 1. Pražská vepřová pečeně, rýže 2. Kuřecí prsíčka s rajčaty a sýrem, brambory 3. Moravské halušky s klobásou, slaninou a zelím 4. Bulgurový salát s kari, sušenými švestkami, hummusem a mangovou zálivkou

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně