Jamik - Jizera, Riegrovo nám. 54, 513 01 SEMILY, Tel: **776 328 236, 604 603 313** , Web: jídelna-jizera.cz

Jídelní lístek

Pondělí	14.12.	P: Špenátová 1. Kuřecí roláda, bramborová kaše, okurka 2. Koprová omáčka s vařenými vejci (2ks), houskový knedlík 3. Italská kuřecí směs, rýže 4. Čočkový salát s vejci, pečivo
Úterý	15.12.	P: Česnečka 1. Kuře Kung pao, rýže (pórek, paprika, sójová omáčka, arašídy..) 2. Vepřové po zbojnicku, houskový knedlík 3. Kuře na paprice, těstoviny 4. Svěží rýžový salát se zelelninou a bílým jogurtem
Středa	16.12.	P: Pórková 1. Kuřecí maso se špenátem a smetanovou omáčkou, těstoviny 2. Znojemská vepřová pečeně, rýže 3. Šunkofleky, okurka 4. Švýcarský salát, pečivo (3 druhy sýrů…)
Čtvrtek	17.12.	P: Bramboračka 1. Hovězí guláš, bramboráčky 2. Vepřové ledvinky na cibulce, rýže 3. Vepřové maso v mrkvi, brambor 4. Přírodní filé se sýrem, brambor 5. Buchtičky se šodó
Pátek	18.12.	P: Rajská s těstovinami 1. Kuřecí plátek s nivou a žampiony, brambory 2. Křenová omáčka s uzeným masem, houskový knedlík 3. Ďábelská masová směs, rýže 4. Zeleninový salát s balkánským sýrem, pečivo

Jídelní lístek

Pondělí	21.12.	P: Uzená s kroupami 1. Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík 2. Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka 3. Čočka na kyselo, klobása, okurka
Úterý	22.12.	P: Luštěninová 1. Pečená vepřová krkovička, bramborová kaše, zelný salát s mrkví a kukuřicí 2. Špagety s kuřecím masem, sýr 3. Vepřová panenka na houbách, těstoviny 4. Ledový salát s vejci, křenový dresink, pečivo
Středa	23.12.	P: Cibulová 1. Pečené kuře, brambor, tatarka 2. Segedínský guláš, houskový knedlík
Čtvrtek	24.12.	P: 2. **VESELÉ VÁNOCE A ŠTASTNÝ NOVÝ ROK** 3. **DOVOLENÁ 28. - 31.12.2026**
Pátek	25.12.	P: 1. **OD LEDNA 2027 JSME BOHUŽEL NUCENI NAVÝŠIT** 2. **CENU OBĚDA O 5,- KČ.** 3. **CELKOVÁ CENA OBĚDA TEDY BUDE 135,- KČ** 4. **DĚKUJEME ZA POCHOPENÍ**

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně.